

youthMBA

少 · 年 · 商 · 学 · 院

英式精英教育手册

关于新型富养穷养的实用指南



有态度的国际化家教指南（微信公号：少年商学院）

学院君说：

说到“精英教育”，有王室传统的英国，无疑是世界典范。但若以为“精英教育”就是“贵族阶层的教育”，那就太狭隘了，发展到今天，它更多指代一种致力于把孩子培养为未来精英的教育方式。

除了关注孩子的课业成绩，它更强调对孩子谈吐修养、个性化发展和多元兴趣的培养，不是让孩子被动地适应这个社会，而是从小充分发挥其内在潜能，长大后主动地改变世界。

在中国，很流行“不穷养就富养”这种二元论。但在英式精英教育中，富养和穷养从来都是相辅相成的，前者强调孩子内在够充盈、思维有高度，后者注重孩子体格的强健、意志的坚韧。今天，少年商学院特推出《英式精英教育手册》，系一份干货十足的教育指南，值得收藏（[拉至最后有丰富精品资源推荐](#)）。

温馨提示：这个暑假，少年商学院联合英国最专业的户外学习营地之一 Kingswood，共同发起“[英伦领袖成长计划](#)”暑期游学项目。邀请 30 位 **10 到 15 岁** 的中国青少年，前往英国，直接入营当地学校，代表中国与来自全球各地的同龄人共同学习原汁原味英语 EFL 课程，携手完成户外挑战和跨学科文化课程。完成全部课程的同学，将获得语言与夏令营项目双证书，成长为未来领袖的同时，为日后留学申请时的个人简历增色。[目前只剩最后几个席位，点此了解详情。](#)

一、英式家教·优雅

1、优雅 | 外在的谦和

英国人对礼仪的讲究,已经到了连处女座都会觉得有点太“形而上”的地步。比如“对不起”和“谢谢”基本是英国人开口言、闭口语,一张嘴,准有一个会先溜达出来,引领后面要表达的长句,而另一个则理所当然地充当句号来结尾,所以,每天说上十来个“对不起”、“谢谢”是常事。



英国人从小教育孩子在公共场合自制自律。演出时如果迟到了,哪怕是只晚一分钟也会有不能入场的危险,而必须等到中场休息时才能入内,不然就打搅了别人;在演出当中,观众们基本保持鸦雀无声,一曲终了,基本上是雷鸣的掌声,伴着此起彼伏的咳嗽声、喝水声;虽然在影院时有咔嚓、咔嚓吃爆米花的声音,但轮到在电影院放国家剧院 live show 时,如果你小鼠般窸窣窸窣地吃薯片,也会接到左邻右舍怪异的眼神。

[点此延伸阅读《英国父母骨子里的优雅是如何从小带给孩子的?》](#)

2、优雅 | 内在的修养

英国人待人强调谦逊有礼,对待自己,则非常注重内在文化修养的熏陶。只

要人们有闲暇和爱好，就会参与各种文化活动。这边的孩子除非有特别钟意的电影，偶尔约朋友去放松一下以外，更常见的情况是，相约去自然博物馆、国家美术馆看展览，当然人数多一点时，会约去滑冰或者打保龄球。



假期来临，家长们如果没有休假，也会给孩子报音乐、网球、足球、混合体育、戏剧、美术的日托夏令营。这里从来没有什么补课夏令营，即使是科学皇家学会为了提高中学生的数学而开设的专业夏令营，也不是课业学习的性质，而是纯粹的启蒙。这些点点滴滴的文艺熏陶，最直接的表现孩子在看待事物的广度、思考问题的深度，和与人的谈吐上。

[点此延伸阅读《英国父母骨子里的优雅是如何从小带给孩子的？》](#)

3、优雅 | 对规矩的尊重

“优雅”离不开“节制”。英国家庭从小给孩子立规矩，比如吃饭，英国家庭素有“把餐桌当成课堂”的传统，孩子坐上餐桌的第一天就得学着自己进食，这在英国人眼中，是“人格独立”的第一步。而且，英国家庭普遍不能忍受偏食、挑食的坏习惯，如果孩子一个劲地儿吃某种菜而对其他菜不屑一顾，父母往往会把菜直接收起来。

虽然不至于“体罚”，但英国家庭对孩子自我管理能力非常重视，惯用的方法叫“Time Out”，就是把孩子隔离一小段时间。如果孩子玩耍时故意伤害小伙

伴，会被隔离起来，哪怕哭天喊地，父母也只当没听到，继续做自己的事；如果孩子不听父母话，一个劲儿地玩游戏，所有设备会被没收之外，孩子也会被隔离起来自我反省，只到双方达成协议才获“自由”……

二、私立教育·全面

在英国，能上私立学校的学生比例只有不到 7%。国内一种习惯的说法是，英国的私立学校是贵族教育。在英国的私立教育中，性格培养、职业技能、创新和独立，被提高到了比学术成绩更重要的位置。

1、全面 | 分数并不意味着一切

英国北英格兰一间名为 Barrowford Primary School 的小学校长瑞秋·汤姆林森(Rachel Tomlinson)和小学老师艾米·伯基特向六年级学生发放成绩单时，附上了一封鼓励的信，告诉孩子“分数并不意味着一切”，被网友称为“新任教育大臣上任后应该阅读的第一份信”：



考试不会告诉他们，你能给你的小伙伴带来笑声，你是一个值得小伙伴信赖的人。

考试不会告诉他们，你在家能把弟弟妹妹照顾得很周到。

考试不会告诉他们，你每一天都在让自己变成一个更好的人。你的分数只能告诉大家你的一面，但是它不能代表你的每一面。

[点此延伸阅读《英国小学校长的一封信为何被全球热议》](#)

2、全面 | 让多重兴趣尽情发展

从中学毕业考试（GCSE）可考的项目来看，除了英语、英语文学、数学、物理、化学、生物这几门必考课，还有众多的选修课，比如 38 门外语（从法语到梵语）、27 门人文科学（从历史到公民教育）、18 门艺术类（从音乐到电影研究）、23 门科技类（从营养学到系统控制），以及 19 门其他（从统计到赛车），可以说现代社会林林总总，都在学校学习视野内。

来自英国私立学校监察委员会 2016 年的报告显示，平均 8 成的私立学校的学生能演奏一门乐器，4-5 成演奏两门乐器，而学校每年大小音乐会平均为 10-30 个，给这些小音乐家和音乐爱好者提供了广泛的空间。

[点此延伸阅读《真正的“贵族”少年这样养成：她送女儿进英国顶级私校后的顿悟》](#)

3、全面 | 极度重视抗挫折能力

来自英国校长协会的一则数据则表明，目前英国私立学校学生每周平均运动时间长达 5-6 小时，是公立学校的一倍以上，而运动项目多达 40 种。



周六早上，许多私立学校操场上从 8 点起就聚焦着或比赛或训练的孩子，家长则大衣围巾，抱着热咖啡在旁边观战。如果赶上小雨或者微雪的天气，孩子们到回家时基本与在草地滚完了的五花小狗无异，恨不能直接扔到花园里拿水管从头至脚冲个痛快。

[点此延伸阅读《真正的“贵族”少年这样养成：她送女儿进英国顶级私校后的顿悟》](#)

三、最大精髓·独立思维

当我们谈到“精英教育”时，“决策”的能力无疑是最重要的能力之一，而这种能力又仰赖于从孩子独立思维的尽早训练。

训练 1：模拟公投



两个女儿所在的伦敦私立女校都举行了“英国脱欧”的模拟公投。学校老师介绍此次公投的历史背景，包括欧盟的来源、英国与欧盟的历史、投票制度和过程，然后由学校最高年级的4位同学组成“留”和“去”两个队，各自陈述观点，要求铺陈4条以上的事实来佐证其观点。老师来介绍背景，是因为每个老师都已经有自己的偏向选择了，不能让他们影响学生，所以干脆做资料性的介绍。

[点此延伸阅读《从我的两个女儿参与“脱欧公投”看英国的素质教育》](#)

训练 2：辩论赛

女儿所在的学校里，每周都会有一个辩论赛，其中一次的题目是“要不要发展生化武器”。女儿所在的 team 的立场是“我支持发展生化武器”。下图为她写的英文原稿：



“我能够了解生化武器对人类危害是非常大的。早在 1346 年，鞑靼人在一次战争中用黑死病攻破了法卡城，这个可能大家都知道。在第一次世界大战中，在德国攻打比利时的时候，他们也是用生化武器使英法盟军在一天之内死伤大概有一万七千多人。臭名昭著的更有，日本的 731 部队，在中国的东北建立了自

己的生化工厂。”

在论证中，她举了一个例子，就是她玩的一个游戏，叫做 cash and the clamps，就是有自己的军队和战队，然后打战。她从这个角度，说，在这个世界环境当中，如果你没有生化武器，那你是会被欺负的。说到最后，她的结论是什么呢？大体如下：

“我们要用发展的眼光看待生化武器，只有我们更了解生化武器，我们才能够知道如何去消灭它。因为目前在联合国的统计当中，所有生化武器的销毁的过程中，造成了大量的自然环境以及资源的损害。如果我们不能够很清楚了解生化武器的话，我们不知道今后怎么去长期消灭它。”

[点此延伸阅读《15岁女孩轻松留学英国，她把 Grit\(坚毅 \) 分解为 4 件事》](#)

四、户外探索·坚韧

1、户外活动清单：强健的体魄是一切的本钱

英国著名民间机构“国民信托”曾邀请 1700 多个 12 岁以下的英国孩子，请他们列出自己心中最喜欢的户外活动，综合整理成一份“12 岁前必须完成的 50 项户外活动单”，这项活动受到很多家长和孩子的欢迎，来自伦敦的网友“伊丽莎白”说：

“很高兴我做了这上面的大部分事情，我为现在的孩子感到遗憾，他们错过了这么多有趣的活动。但我一定会让我的孩子参与，怎能让他被一个 iPad 束缚在家而错失这些童趣呢？”附上完整清单：

1.爬树	2.从大山坡上滚下来	3.野外露营
4.筑巢	5.用石头打水漂	6.雨中跑步
7.放风筝	8.用渔网抓鱼	9.从树上摘苹果吃
10.玩板栗游戏	11.长途骑行	12.用棍子探出一条小径
13.做泥馅饼	14.筑水坝	15.打雪仗
16.用小雏菊做项链	17.赛蜗牛	18.野外艺术
19.玩木棍游戏	20.踏浪	21.采野生黑莓
22.探索空树洞	23.参观农场	24.光脚走路
25.做草喇叭	26.寻找化石和骨骼	27.看星星
28.登山	29.山洞探险	30.用手抓吓人的动物
31.抓昆虫	32.找蛙卵	33.接落叶
34.跟踪野生动物	35.探寻河塘生物	36.为野生动物搭房子
37.从石滩中找生物	38.养蝴蝶	39.抓螃蟹
40.野外夜行	41.自种、自收、自吃	42.在大海里游泳
43.做木筏	44.观鸟	45.野外定位
46.攀岩	47.野炊	47.野炊
49.寻宝	50.泛舟而下	少年间学苑

[点此延伸阅读《英国孩子 12 岁前必须完成的 50 项户外活动清单》](#)

2、爱丁堡公爵奖：坚韧是最可贵的美德

在英国私立中学里，非常流行一项全国性课外活动，叫爱丁堡公爵奖励计划（The Duke of Edinburgh's Award），是类似美国童子军训练的综合项目。其中最具挑战性的部分是户外野营。女儿当时，是去伦敦 9 区的一座小山，需要完成 6 小时的徒步旅行。每组 6 个女生，拿着地图，夜里自己搭帐篷，白天做三餐。背着睡袋和 1 点 5 升的水，基本上是到了一个无人之处，还不让带手机。昨晚在家打包，最后称重大概 11 公斤。



之前学校已经做了 3 次辅导，包括如何看地图、如何在野外生存而不污染环境（自己带各种装垃圾的袋子）、如何做好喝的热巧克力、从心脏复苏到骨折等各种紧急救助的基本训练.....还是觉得不安全，万一在野外遇见坏人了呢.....这英国今年赶上冬天不肯走，夜里零度睡地上不得风湿啊.....吃的不够水不够咋办.....

三天两夜，第一天全天下雨，鞋袜湿透，直接导致第二天脚感染加血泡，第三天瘸着走完。包括上下山，这姑娘竟然背着 14 公斤的行李走了 50 公里，回来只冲了一个澡，出来给两脚上药、上胶布，胳膊弯涂上晒后霜加芦荟胶，边涂边嘶嘶叫疼，幸亏带了球帽，脸部只是缺水。不过自己说 3 天看了很多东西，活的牛、死的獾、牛、羊、鸡、鸟和小鼠，还有审视她们的村民，说在她一生里，没有如此不受欢迎过.....

[点此延伸阅读《“00 后”平民子弟长大后如何竞争？它提供了另一条上升通道》](#)

附 1 | 精品资源·BBC

BBC 一直是“良心出品”的代名词，下面分自然科学篇、宇宙科学篇和艺术篇对应推荐高分的 BBC 经典纪录片，适合孩子们停下课业，换个方式看世界，还能顺带学习一下 BBC 最纯正的英语发音。

1、自然科学篇

[《地球能容纳多少人》](#)

[《美丽中国》](#)

[《宇宙的奇迹》](#)

[《冰冻星球》](#)

[《植物王国》](#)

[《恐龙星球》](#)

[《小动物大智慧》](#)

[《大自然法则》](#)

2、宇宙篇

[《宇宙的奇迹》](#)

[《太阳系的奇迹》](#)

[《生命的奇迹》](#)

[《神秘的混沌理论》](#)

[《万物与虚无》](#)

[《旅行者号：冲出太阳系》](#)

[《寰宇轨迹》](#)

3、艺术篇

[《绘画 | 印象派：绘画与革命》](#)

[《灵感 | 海的艺术》](#)

[《摄影 | 摄影艺术百年史》](#)

[《建筑 | 攀爬伟大建筑》](#)

[《设计 | 设计天赋》](#)

[《艺术家 | 西洋艺术大师专辑》](#)

[《推动者 | 梅第奇家族：现代艺术缔造者》](#)

附 2 | 精品资源·英伦领袖成长计划



(点击上图，了解详情，马上报名)

并非每个孩子长大后都会成为某个领域的领导者，但从小发掘自己的领导力潜能非常重要。哈佛和牛津等世界名校录取新生的数据表明，超过三成的学生同时担任 3 个或以上的课外活动领导者；近八成的同学在中小学阶段参加过户外探索活动。**真正的户外探索能够全面提升孩子的领导力：观察环境、判断问题、团队合作，寻找最佳的解决方案。**而这些也正是许多中国孩子相对缺乏的重要能力。

英国是营地教育最专业的国家之一，也是全球流行的童子军项目的发源地。从家庭到学校，英国人热衷于通过丰富而专业的户外教学来提升孩子的领导力。英女王的丈夫菲利普公爵为此特设“爱丁堡公爵奖励计划”，鼓励青少年进行户外探索，培养领袖精神，每年吸引 110 万青少年参与其中。

少年商学院获得英国爱丁堡公爵奖的官方授权，联合英国最专业的户外学习营地之一 Kingswood，共同发起“英伦领袖成长计划”暑期游学项目。**邀请 30 位 10 到 15 岁的中国青少年，前往英国，直接入营当地学校，代表中国与来自全球各地的同龄人共同学习原汁原味英语 EFL 课程，携手完成户外挑战和跨学科文化课程。完成全部课程的同学，将获得语言与夏令营项目双证书，成长为未来领袖的同时，为日后留学申请时的个人简历增色。**

时间：2017 年 7 月 23 日—8 月 3 日（12 天 11 晚）

年龄：10-15 岁青少年（家长不陪同）

招募人数：不多于 30 人

（须电话面试，入营测试后分班上课，15 人小班制教学，与全球不同国家的学员共同学习）

出发与返回城市：深圳（7月22日17:00集结）

由于名额有限而报名热烈，我们即将关闭报名。目前只剩最后几个席位，
欲报从速（须通过电话面试），[点此了解详情。](#)

回看英式精英教育的精髓，其实是在培养真正的“贵族”少年，这里的贵族，不是有钱的贵族，而是人格、人品的高贵，是培养一个品格全面的人才。它也重申了，所谓“富养”，不是给孩子物质上的富有，而是让其内心充盈、思维独立，所谓“穷养”，不是让孩子被动地吃苦，而是让其在体育锻炼和户外探索中，收获强健的体格和坚韧的毅力。